

Catéchèse sur le pardon

Fiche d'animation accompagnant la vidéo de l'OCQ sur le pardon

Cette animation pourrait être offerte, par exemple, à des groupes de dix (10) à quinze (15) personnes intéressées à redécouvrir le sacrement du pardon, ou à des parents dont les enfants s'initient au premier pardon dans le cadre de leur initiation chrétienne.

La démarche dure environ une heure.



Mise en route (2 minutes)

Introduction

Peu de gens aujourd'hui ont recours au sacrement du pardon. Il a été délaissé pour différentes raisons. Il est pourtant le sacrement par excellence de la miséricorde du Seigneur. N'aurions-nous pas à redécouvrir la chance qu'il nous offre de nous rapprocher de Dieu? Regardons d'abord la vidéo qui nous parle du sacrement du pardon, mais aussi du pardon dans notre vie quotidienne, celui que nous donnons aux autres et celui que nous recevons des autres.

Visionnement de la vidéo et partage (25 minutes)

Visionnement de la vidéo : 7:19 minutes

Introduire le temps de partage

Dans la vidéo, Frédéric raconte la difficulté qu'il a surmontée de pardonner à son père et la libération que cela lui a fait vivre.

Partage (10 minutes)

- *Quel défi le pardon représente-t-il pour vous dans votre vie quotidienne?*
- *Quel bienfait apporte-t-il aux autres et à vous-mêmes?*

Présenter l'exercice personnel

Peut-être sommes-nous dans la même situation que Frédéric. Quelqu'un attend peut-être notre pardon. Peut-être aussi avons-nous du mal à nous pardonner nous-mêmes quelque chose, une parole maladroite et blessante, un acte répréhensible, une attitude, un oubli. Prenons la peine d'identifier ces situations.

Exercice personnel en silence (5 minutes)

Sur une feuille de papier...

1. écrire le nom des personnes que je me sens appelé.e à pardonner;
2. écrire ce que j'ai du mal à me pardonner à moi-même.

Note: Cette démarche demeure confidentielle. Chacun.e garde ses réponses pour soi.

Le sacrement de la miséricorde (30 minutes)

La personne qui anime dit:

Le pardon dans nos vies représente un défi quasi quotidien. Que serait une vie de couple sans pardon? Comment vivre en famille sans pardon? Comment une amitié résisterait-elle sans miséricorde? Toutes nos relations humaines ne peuvent grandir que si nous pardonnons et acceptons d'être pardonnés.

Célébrer le sacrement du pardon nous appelle aussi à certains dépassements. Dans la vidéo, le Père Jean dit du sacrement du pardon qu'il est le signe de la miséricorde de Dieu et que Dieu est infiniment miséricordieux, que c'est sa caractéristique fondamentale, essentielle. Écoutons un chant qui exprime bien cette attitude du Seigneur envers nous.

Écoute du chant

Venez à moi vous qui peinez (Robert Lebel, Album *Argile*, 1994)

Venez à moi
Vous qui peinez
Vous qui ployez sous le fardeau
Et moi, je vous soulagerai.

Vous qui portez tant de blessures
Au fond du cœur et dans vos corps
Vous que le passé défigure
Et qu'on accable de remords

Vous qui n'avez plus de courage
À force d'être confrontés
Aux combats de vos esclavages
Et aux frontières du péché.

Vous qui tombez de lassitude

À bout de souffle avant le soir
Vous que l'on tient en servitude
Afin d'en tirer son pouvoir.

Vous dont on gère l'existence
À coups de règles et de lois
Vous que l'on charge d'exigences
En alourdissant le sabbat.

Trouvez repos dans ma Parole
En ne le cherchant plus ailleurs
Et mettez-vous à mon école.
Je suis doux et humble de cœur.

Conclure

Le Seigneur veut nous soulager de tout ce qui alourdit nos vies et notamment de nos péchés.

Notre expérience du sacrement du pardon: (10 minutes)

Pour aider à nommer cette expérience, la personne qui anime remet à chacun.e une feuille sur laquelle sont écrites diverses affirmations pouvant rappeler certaines expériences heureuses ou malheureuses du sacrement du pardon (**Annexe 1**).

Après un bref temps de réflexion personnelle, (5 minutes) proposer aux participant.e.s de se regrouper en « ruches » (sous-groupes de 2-3 personnes) pour un échange (5 minutes):

Quelle est notre expérience du sacrement du pardon?

Le sacrement du pardon comme geste de miséricorde: (10 minutes)

La personne qui anime dit:

*Quand nous allons célébrer le pardon du Seigneur, nous voulons que le prêtre nous fasse sentir le regard miséricordieux du Seigneur sur nous. Le mot « miséricorde » vient de deux mots latins: **miseri** (les miséreux, ceux qui ont de la misère et même ceux qui sont parfois misérables) et **cordis** (qui veut dire cœur). La miséricorde, c'est donc d'être touché, avoir le cœur remué par la misère des autres... et la misère de leur cœur. Essayons d'illustrer un peu ce qu'est la miséricorde par quelques phrases.*

Échange en grand groupe

Projeter à l'écran ou distribuer une copie imprimée de l'**annexe 2**, présentant des citations qui parlent de miséricorde.

Animer un échange en grand groupe:

Parmi ces citations, laquelle vous rejoint le plus et exprime le mieux pour vous la miséricorde?

Conclusion de la rencontre (5 minutes)

Si le temps le permet, la rencontre peut se terminer par un temps de prière, à partir des éléments suivants:

Lecture de l'évangile du Père miséricordieux (Lc 15, 11-24)

Prière On peut choisir une des deux prières suivantes:

OPTION I Extrait d'une prière de sainte Faustine

(...) Aide-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne jamais ni ne juge d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et que je lui vienne en aide.

Aide-moi, Seigneur, pour que mon oreille soit miséricordieuse afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférente à ses douleurs et à ses plaintes.

Aide-moi, Seigneur, pour que ma langue soit miséricordieuse afin que je ne dise pas de mal de mon prochain mais que j'aie pour chacun un mot de consolation et de pardon.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes mains soient miséricordieuses et remplies de bonnes actions.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes pieds soient miséricordieux pour me hâter au secours de mon prochain (...)

Aide-moi, Seigneur, pour que mon cœur soit miséricordieux...

OPTION 2

Dieu de tendresse et de miséricorde (prière de sœur Marie-Colette Guédon)

*Tu as posé Ta main avec tendresse,
et serrée sur ton Cœur, j'ai reçu tes largesses.
Dieu de tendresse, Dieu de miséricorde,
Dieu de fidélité, Dieu d'amour.*

*Tu as pris dans Ta main mon mal et ma détresse
et je me suis levée, j'ai dansé d'allégresse,
Dieu de tendresse, Dieu de miséricorde,
Dieu de fidélité, Dieu d'amour.*

*Tu as trouvé Ta joie au fond de ma faiblesse
et tu as mis en moi Ta force et Ta richesse,
Dieu de tendresse, Dieu de miséricorde,
Dieu de fidélité, Dieu d'amour.*

Pour conclure: tous disent ensemble le « Notre Père pénitentiel »:

Seigneur mon Dieu, tu es mon Père et je suis ton enfant.

Que ton nom qui est amour, tendresse et miséricorde soit béni.

*Que ton règne d'amour emplisse la terre,
que ta volonté d'amour se réalise aujourd'hui en moi et en chacun de nous*

Donne-moi, malgré mon indignité, cet amour qui me fait vivre.

*Pardonne-moi, Seigneur, mes fautes et mes erreurs, mes infidélités et mes manques
d'amour comme je pardonne à ceux qui me font du mal.*

Délivre-moi de mes péchés et ne permets pas que jamais je sois séparé de toi.

(Antoine André dans *Panorama* janvier 2018, p. 57)

Production

Office de catéchèse du Québec

© 2019

Rédaction

Alain Roy

Révision

Suzanne Desrochers

Infographie

Josée Richard

Diverses expressions et expériences du sacrement du pardon

Consigne pour la réflexion personnelle :

Parmi les affirmations suivantes, encercler les trois (3) qui expriment le mieux, par ordre de priorité, votre propre expérience du sacrement du pardon :

«Y A PLUS DE PÉCHÉS!»

CONVERSION

L'AMOUR DE DIEU

C'EST UNE LIBÉRATION

«JE PRÉFÈRE M'ADRESSER À DIEU
DIRECTEMENT»

UNE BELLE RENCONTRE

SE RAPPROCHER DE DIEU

ACCUEIL INCONDITIONNEL

LISTE DE PÉCHÉS

ACCOMPLIR UNE PÉNITENCE

L'ACTE DE CONTRITION

«JE NE SAIS PAS QUOI DIRE»

MAUVAISE EXPÉRIENCE

LA MORALE

RECEVOIR UN SACREMENT

POUR REMETTRE LA PENDULE À ZÉRO

POUR M'APPROCHER DE L'ÉGLISE

POUR ME LIBÉRER

«JE ME SENS COUPABLE»

POUR RETROUVER LA PAIX

POUR ME RÉCONCILIER

Des citations à propos de la miséricorde

*Les gens sont plus grands
que leurs actes.*

Martin Luther King

*La miséricorde, c'est d'accepter
d'être accepté alors que l'on
est inacceptable.*

Paul Tillich, théologien protestant

*La miséricorde, c'est l'attitude divine
qui consiste à ouvrir les bras.*

Pape François

*On est infiniment plus aimé de
Dieu qu'on ne le pense.*

A. Blot

*La miséricorde, c'est s'arrêter
devant la souffrance.*

Père Ermes Maria Ronchi

*Un vrai ami, c'est quelqu'un qui
pense que tu es un bon œuf
même si tu es légèrement craqué.*

Bernard Meltzer
animateur de radio américain

*On fait plus avancer les choses
par la patience et le pardon
que par les ultimatums.*

Cardinal Paul Grégoire

*Dieu pardonne non avec un
décret mais avec une caresse.*

Pape François

*Un ami, c'est quelqu'un
qui vous connaît bien
et qui vous aime quand même.*

Henri Lauwick, écrivain français

*Seul celui qui a été touché,
caressé par la tendresse
de la miséricorde, connaît
vraiment le Seigneur.*

Pape François