

Activité familiale ¹

Vivre en famille ... ça vaut le détour!

Voici une activité à vivre au sein de sa famille ou avec une autre famille amie ou du voisinage. Le déroulement de cette activité pourrait être remis lors d'un rassemblement (eucharistie ou célébration de la Parole) du Dimanche de la catéchèse, ou en toute autre circonstance où des familles sont rejointes.

Mise en route

Introduction à lire ou à dire dans vos mots :

Qui a dit que de vivre en famille c'était comme un long fleuve tranquille? Être en famille, vivre en famille, c'est toute une façon de vivre le quotidien, par nos relations et notre organisation!

Normalement source de sécurité et de réconfort, notre vie de famille peut parfois être plus ardue, faite d'embûches ou d'épreuves, de disputes ou d'incompréhension, de découragement ou de tristesse, etc. Vivre en famille, c'est toute une aventure, mais... ça vaut le détour!

Prenons le temps de nous parler de notre vie de famille et d'inviter Jésus à nous accompagner dans les défis que nous rencontrons.

1^{er} temps : Notre vie de famille

Ce premier temps permet de faire le point sur votre vie de famille, mais aussi, plus largement, sur votre expérience de vivre en famille, avec ses hauts et ses bas. Si cette activité est vécue avec plusieurs familles, on peut favoriser à certains moments le mélange des familles et des générations : la démarche sera d'autant plus riche!

Création

En lien avec le thème *Ça vaut le détour!*, vous êtes invités à vous lancer dans la création d'un objet qui sera utilisé au cours de l'activité, puis à la maison, s'il y a lieu. Il s'agit d'un objet que vous connaissez bien, pour en voir en abondance sur les routes et dans les rues : un cône orange! Vous pouvez en fabriquer un par famille. La créativité est de mise; le plaisir est au rendez-vous, plus que le talent artistique.

Prévoir du carton orange et ce qu'il faut pour qu'il tienne bien : colle ou ruban gommé. On peut le décorer à son goût.


Puis, vous pouvez dessiner ou fabriquer sur un papier (ou carton), un chemin lisse, et sur un autre, un nid de poule.

Échange

Le but de cet échange est de nommer, sous un mode ludique, des bienfaits et des désavantages de la famille. Attention : ce n'est pas le temps de régler ses comptes! Il s'agit

¹ Cette activité a été élaborée avec la précieuse collaboration de Marie-Myssole Nelson, responsable de la pastorale familiale et de Micheline Fortier, responsable de la formation à la vie chrétienne du diocèse de St-Hyacinthe.





plutôt de faire ressortir différents aspects de la vie de famille, ses bons et ses moins bons côtés. Il serait important mélanger les familles, si plusieurs participent à l'activité.

Avant de démarrer l'échange, on peut placer le cône orange bien en vue. À côté, on place la représentation du chemin lisse et du nid de poule. Le cône peut aussi être utilisé comme un signal par la personne ou l'équipe qui veut prendre la parole. Voici quelques suggestions pour animer cet échange, selon le nombre de personnes qui participent :

- Vous pouvez faire deux équipes : une qui vante les mérites de la vie de famille et l'autre les inconvénients. Dans ce cas, le chemin lisse et le nid de poule fabriqués précédemment deviennent le logo qui sert à identifier les équipes. L'équipe qui veut prendre la parole place le cône devant elle avant de s'exprimer.
- Ou encore, vous pouvez préparer deux morceaux de papier ; le premier fait penser au bonheur d'être en famille : on peut y dessiner un bonhomme sourire, ou un bout de chemin droit et lisse, comme sur le carton dessiné à l'étape précédente ; le deuxième papier rappelle les difficultés liées à la vie de famille : on y dessine un bonhomme triste ou un nid de poule. À tour de rôle, chacun pige un papier dans un contenant et doit donner ses idées en rapport avec le papier correspondant.

Des défis à relever

À la fin de l'échange, chaque famille se retrouve pour identifier un défi à relever, dans les prochaines semaines, pour...

- ... surmonter une difficulté qu'elle rencontre ou améliorer un aspect de la vie de famille :
 - o Que pouvons-nous améliorer dans notre famille?
 - o Comment pouvons-nous faire pour y arriver?
 - o Suggestion d'un moyen pour améliorer la communication et la solidarité familiale : *Quand apparaîtra une difficulté chez un des membres de la famille, cette personne pourra installer le cône orange devant sa porte de chambre, par exemple, pour signifier aux autres une difficulté. Ce sera comme un appel à l'aide.*
- ... s'ouvrir à d'autres, montrer de la solidarité dans son milieu, par exemple :
 - o Créer des liens avec le voisinage : comment pourrions-nous nous y prendre? À quelle occasion?
 - o Rendre un service à quelqu'un de notre famille éloignée : à qui pouvons-nous rendre service, dans notre parenté? Quoi et comment allons-nous faire?
 - o Apporter notre aide à une personne ou à un groupe de notre milieu : qui a besoin de quoi? Que pouvons-nous faire pour aider?
 - o Etc.

Dans la réalisation de l'un ou l'autre de ces défis (ou les deux!), prenez soin de respecter l'âge des enfants et des adultes. Vous pouvez inclure les grands-parents et arrière-grands-parents si vous le désirez.



2^e temps : Chemin faisant, il les interrogeait

Ce deuxième temps permet de se mettre en présence de Jésus, en famille et avec d'autres familles. Il est aussi l'occasion de laisser Jésus nous accompagner dans les défis que nous avons à relever, comme familles.

Échange

Quelques questions pour lancer l'échange :

Alors qu'il faisait route avec ses disciples, Jésus leur a demandé : Pour vous, qui suis-je ? S'il nous posait la même question, aujourd'hui, que répondrions-nous ?

Dans notre vie familiale de tous les jours, comme dans la réalisation du défi que nous nous sommes fixé, Jésus peut-il nous accompagner, nous aider ? Si oui, comment ? Si non, qu'est-ce qui nous fait dire cela ?

Y a-t-il un texte biblique qui pourrait nous accompagner dans la réalisation de ce défi ?

Prenez le temps de chercher et de le lire ensemble.

Intériorisation

Sur une musique enregistrée ou jouée par un membre de la famille, chacun à tour de rôle peut lire une phrase de cette prière :

Seigneur Jésus,

Tu nous invites à te suivre. Et ça vaut le détour !

Merci de toujours faire route avec nous, de marcher à nos côtés.

Louange à toi Seigneur pour ta présence, source de joie, d'espérance et de persévérance

Quand, sur ce chemin de vie et de foi, la fatigue et le découragement nous envahissent.

Seigneur, te suivre n'est pas une aventure toujours facile.

Tu connais mieux que nous les difficultés.

Assiste-nous aujourd'hui et toujours.

Ce n'est pas non plus une aventure personnelle. Mais celle de notre famille.

Nous te la confions. Aide-nous à demeurer unis et solidaires, et à te rester fidèles en dépit des embûches.

Donne-nous, en tout temps, de compter sur toi. Sois la lumière qui nous éclaire et la force qui nous permet d'avancer de jour en jour.

AMEN.

Création

Vous pouvez fabriquer une croix à installer dans votre maison, dans un endroit passant. Au fur et à mesure de la réalisation du défi que vous vous êtes engagés à relever, vous pouvez y ajouter des fleurs ou un autre élément qui représente vos avancées.





Mot-mystère en famille

Devenir artisan de bonheur

Trouvez les mots soulignés dans la grille. La réponse est une phrase de 14 lettres.

Mettre ou **débarrasser** la **table**

Coupe le **gazon** l'**été**

Vider le **lave-vaisselle** lorsque **prêt**

Désherber le **jardin**

Nettoyer les **plates-bandes**

Rendre service à la **voisine âgée pour rien**

Semer les **légumes**

Sortir les **poubelles** sur la **rue**

Faire le **ménage** de ses **espaces**

Ramasser des **fruits** avec **soin**

Rire* à **deux** un **bon coup**

Donner un **câlin** et **plus** de **bisous**

Prier seul le **soir**

Écrire* une **carte** ou un mot **gentil**

Poser un **beau geste** sans **but**

Passer l'**aspirateur**

*Attention : portez attention aux mots *rire* et *écrire*.

L	E	G	U	M	E	S	E	R	V	I	C	E	C	A	D
J	A	R	D	I	N	E	T	E	V	O	I	S	I	N	E
D	V	V	I	D	E	R	U	E	A	S	U	O	S	I	B
E	P	M	E	T	T	R	E	P	O	U	R	S	U	L	A
S	A	R	T	V	G	C	A	R	T	E	O	E	P	I	R
H	S	G	E	T	A	B	L	E	F	I	L	M	O	T	R
E	P	E	E	T	Z	I	M	E	N	A	G	E	S	N	A
R	I	R	E	E	O	D	S	O	R	T	I	R	E	E	S
B	R	D	O	N	N	E	R	S	O	I	R	R	R	G	S
E	A	E	U	T	C	O	U	P	E	P	R	I	E	R	E
R	T	A	D	P	O	U	B	E	L	L	E	S	C	E	R
O	E	E	F	R	U	I	T	S	U	U	L	L	R	N	C
B	U	T	E	S	P	A	C	E	S	S	U	E	I	D	A
X	R	I	E	N	E	T	T	O	Y	E	R	R	R	R	L
G	E	S	T	E	R	A	M	A	S	S	E	R	E	E	I
P	L	A	T	E	S	B	A	N	D	E	S	B	O	N	N