



## Rencontre thématique (T-3)

# Développer une confiance mutuelle

### Durée approximative<sup>1</sup> : 1 h 30

Prenez note qu'une des activités proposées peut se vivre à l'extérieur. Il serait sage de prévoir quelques minutes supplémentaires à la rencontre.

### Objectifs

- Prendre conscience de deux aspects essentiels de la confiance en l'autre et au groupe.
- En saisir les bienfaits.

### En un coup d'œil

La confiance se développe. Pour y parvenir, la rencontre fera appel à deux aspects de la confiance.

#### 1. *La confiance, une présence qui rassure*

Une présence qui rassure inspire la confiance.

#### 2. *La confiance demande une certaine retenue*

La retenue, une forme de discrétion, instaure aussi la confiance. Cette dernière favorise les échanges et peut ouvrir aux confidences.

Les deux activités proposées permettront de développer la confiance, un ingrédient utile au bon déroulement du groupe de catéchèse.

**Production :** Office de catéchèse du Québec, 2015

Tous droits réservés, sauf pour les annexes reproductibles.

**Conception et rédaction :** Mario Mailloux, Dominic Luc

**Collaborations :** Suzanne Desrochers, Sébastien Doane, Clément Vigneault

**Révision linguistique :** Pierre Guénette

**Évêque accompagnateur :** Mgr Pierre Morissette

**Infographie :** Laurent Lavail

**Illustration :** Josée Richard

1. Si les jeunes ont le goût d'échanger plus longuement entre eux et avec vous, il serait dommage de couper leur élan même si la plage horaire est terminée.