



## Jardin de Pâques

*En famille,  
créer un petit jardin  
de Pâques.*

*Jésus lui dit:  
«Femme, pourquoi pleures-tu? Qui cherches-tu?»*

*Le prenant pour le jardinier, elle lui répond:  
«Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi  
où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre.»*

*Jésus lui dit alors: « Marie! »*

*Jn 20, 15-16*

### Moment suggéré et durée

Cette activité peut se vivre de deux manières, au choix :

- En deux étapes jusqu'à Pâques :
  - o Étape 1 : vendredi ou quelques jours avant Pâques (20 minutes).
  - o Étape 2 : samedi ou dimanche de Pâques (15 minutes).
- En une seule fois le jour de Pâques :
  - o Étapes 1 et 2 ensemble : samedi ou dimanche de Pâques (30 minutes).

### Matériel

- Assiette (ex. : une corbeille, un plateau, une assiette en aluminium...)
- Petit pot pour faire le tombeau ou la grotte, déposé sur le côté (ex. : petit pot de yogourt ou pot de fleurs vide)
- Petits élastiques

### Déroulement - ÉTAPE 1

- **Dehors, chercher** une grosse roche, quelques petites branches, de la terre et tout autre élément naturel, à votre goût (par exemple : sable, gravier, terre, mousse, feuilles, fleurs, petites roches...).
- **Créer son jardin de Pâques (voir Bonus)** :
  1. Couvrir le fond de votre assiette (ex. : terre, sable, gravier).
  2. Créer une «grotte» ou «tombeau vide» : déposer le petit pot sur le côté. Couvrir le dessus du pot avec de la terre, du sable, du gravier ou tout autre élément naturel. Fermer l'ouverture de la «grotte» avec la grosse roche.
  3. Faire une ou trois petites croix avec les petites branches recueillies. Planter ces croix sur la «grotte».
  4. Décorer librement avec les autres éléments naturels recueillis.

## Déroulement - ÉTAPE 1 (suite)

- **Dans une pièce commune de la maison** (ex. : cuisine, salon), **installer** son jardin de Pâques.
  - En option : déposer une image de Jésus crucifié à côté du Jardin (voir **Bonus**).
- **Découvrir un récit biblique** racontant la mort de Jésus (voir **Lecture ou visionnement**).
- **Partager** autour des questions suivantes :
  - *Dans cette histoire, qu'est-ce que nous aimons, qu'est-ce qui nous étonne, nous surprend le plus? Quels rapprochements faisons-nous avec notre jardin de Pâques?*
  - *À quels événements de nos vies cette histoire ou ce jardin nous font-ils penser?*
  - *Accueillir nos questions et nos émotions.*
- **Éteindre** les lumières et **demeurer en silence** quelques minutes dans la noirceur.

## Déroulement - ÉTAPE 2

- **Rallumer** les lumières de la pièce (ou allumer une chandelle).
- **Déplacer la grosse roche et regarder** le «tombeau vide», dans la noirceur.
- **Ajouter une décoration** de fête au jardin (ex. : des fleurs, des œufs de Pâques, des rubans de couleurs...).
  - En option : remplacer l'image de Jésus à côté du jardin par une image de Jésus ressuscité (voir **Bonus**).
- **Découvrir un récit biblique** de résurrection (Voir **Lecture ou visionnement**).
  - Pour aller plus loin, méditer le récit de résurrection (voir **Bonus**).
- **Partager** autour des questions suivantes :
  - *Dans cette histoire, qu'est-ce que nous aimons, qu'est-ce qui nous étonne, nous surprend le plus? Quels rapprochements faisons-nous avec notre jardin de Pâques?*
  - *À quels événements de nos vies cette histoire ou ce jardin nous font-ils penser?*
  - *Accueillir nos questions et nos émotions.*
- **Chanter**, écouter ou crier un Alléluia (voir **Bonus**).



# Lecture ou visionnement

## Mort de Jésus (Étape 1)

### Lire l'Évangile

À partir de la sixième heure (c'est-à-dire: midi), l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure. Vers la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte: «Éli, Éli, lema sabactani?», ce qui veut dire: «Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?» Aussitôt l'un d'eux courut prendre une éponge qu'il trempa dans une boisson vinaigrée ; il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire. Mais Jésus, poussant de nouveau un grand cri, rendit l'esprit.

Mt 27, 45-46.48.50

OU

### Lire le récit biblique raconté aux enfants et pour toute la famille

Les soldats clouèrent Jésus sur la croix et la dressèrent sur la colline. Jésus pria: «Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font.» Vers midi, le ciel s'obscurcit. Jésus devait souffrir atrocement. Il respirait de plus en plus mal. Sa mère était là, silencieuse au pied de la croix. Jean l'accompagnait. Vers trois heures, le ciel devint très noir. Jésus cria: «Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné?» La terre se mit à trembler. Jésus poussa un grand cri: «Père entre tes mains, je remets mon esprit.» Au même instant, il rendit l'âme.

**Source:** Dosimont, G. et Ferir, D., *La Bible racontée aux enfants, L'ancien et le Nouveau Testament*, Ed. Hemma, Liège, 1999, p.169.

OU

### Visionner le dessin animé suivant (1 min. 30):

<https://www.theobule.org/video/la-crucifixion-de-jesus/547>



# Lecture ou visionnement

## Résurrection de Jésus (Étape 2)

### Lire l'Évangile

Marie Madeleine se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs. Et en pleurant, elle se pencha vers le tombeau. Elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds, à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus. Ils lui demandent: «Femme, pourquoi pleures-tu?» Elle leur répond: «On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a déposé.» Ayant dit cela, elle se retourna; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus. Jésus lui dit: «Femme, pourquoi pleures-tu? Qui cherches-tu?» Le prenant pour le jardinier, elle lui répond: «Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre.» Jésus lui dit alors: «Marie!» S'étant retournée, elle lui dit en hébreu: «Rabbouni!», c'est-à-dire: Maître. Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples: «J'ai vu le Seigneur!», et elle raconta ce qu'il lui avait dit.

Jn 20, 11-16.18

OU

### Lire le récit biblique raconté aux enfants et pour toute la famille

Le surlendemain, dimanche, Marie Madeleine arriva tout essoufflée chez Pierre et Jean:

- Je reviens du tombeau, il est vide!  
On a enlevé le Seigneur!

Les deux disciples, incrédules, coururent vers la tombe. Celle-ci était bel et bien vide! Mais ce n'était pas un enlèvement: le linceul était là, bien rangé. Ils étaient perplexes. Jean, le premier, crut que le Seigneur était ressuscité. Marie Madeleine, restée seule, pleura longuement. Derrière elle, quelqu'un, sans doute le jardinier, demanda:

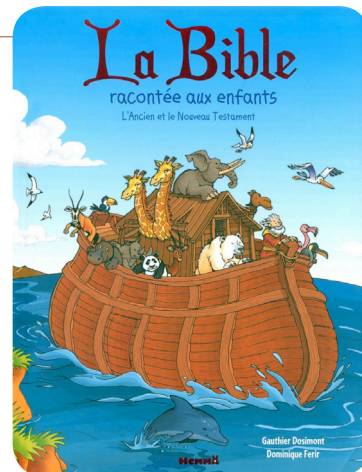
- Femme, pourquoi pleures-tu?
- Si c'est toi qui as enlevé le corps de Jésus, dit-elle, je t'en prie, dis-moi où tu l'as mis!
- Marie! répondit l'homme.

Marie Madeleine sursauta. Qui pouvait l'appeler par son nom? Elle se retourna: ce n'était pas le jardinier, mais Jésus! Elle lui répondit, remplie de tendresse et de joie:

- Rabbouni! (C'est un mot affectueux pour dire «Maître»)
- Va trouver mes frères, dit Jésus.

Elle courut pour annoncer cette nouvelle extraordinaire aux disciples.

**Source:** Dosimont, G. et Ferir, D., *La Bible racontée aux enfants, L'ancien et le Nouveau Testament*, Ed. Hemma, Liège, 1999, p.170.



OU

### Visionner le dessin animé suivant

(1 min. 30): <https://www.theobule.org/video/la-resurrection-de-jesus/192>

## Bonus

### Petite méditation de Pâques

- Faire un signe de croix.
- Demander à Jésus de nous montrer son Amour qui libère.
- Lire le récit de la résurrection à haute voix (voir **Lecture ou visionnement**: *Jn 20, 11-16.18*).
- Fermer les yeux. S'imaginer dans un jardin. Imaginer Jésus qui s'approche de moi et qui me dit personnellement: «Pourquoi pleures-tu? Qui cherches-tu?» *Jn 20, 15*
- Prendre deux minutes de silence. Écouter ce qui se passe en moi. Répondre intérieurement à Jésus. Prendre mon temps. Rester attentif à ce qui se passe en moi.
- Ouvrir les yeux.

### Suggestions pour un Alléluia

#### Écouter ou chanter un Alléluia

- Alléluia dynamique avec guitare (Emmanuel)  
<https://www.youtube.com/watch?v=GLjpCUJc7W4>
- Alléluia classique (Hendel)  
<https://www.youtube.com/watch?v=u-tGYdG6PR8>

#### Crier un Alléluia à la manière des orthodoxes

1. Un membre de la famille dit (le plus fort possible): «Christ est ressuscité!».
2. Le reste de la famille répond «Il est vraiment ressuscité!»...
3. Répéter 3 fois... de plus en plus fort!

### Suggestions de jardins de Pâques



<https://www.paris.catholique.fr/un-jardin-de-paques-a-fabriquer-49223.html>



<https://www.kt42.fr/2018/03realiser-un-jardin-de-paques-ou-un.html>