



## La mort

*Pour des familles avec enfants (6-12 ans)*

*La question de la mort peut surgir lors d'un événement particulier ou à n'importe quel moment. Pour l'enfant, c'est une question comme les autres. Ce rendez-vous en famille vous propose de vous arrêter un instant, ensemble, sur cette question.*

*Pour vous préparer à ce RVF, visionnez la vidéo QUESTIONS d'ENFANTS - QUESTIONS d'ADULTES:*



*4 clés face aux grandes questions de la vie*  
<https://vimeo.com/801248602>

**Durée:** 20 à 30 minutes

**Déroulement**

**Activité créative**



En pensant à une personne de votre entourage qui est décédée récemment ou en vue de la fête des défunts le 2 novembre, imaginez quel objet, quelle image, quelle musique, etc... pourrait « parler » le mieux de cette personne et pourquoi. Partagez vos trouvailles en famille.

Ou

Créez un hommage à la ou les personnes décédées: un poème, une musique, un geste... Laissez aller votre créativité. L'hommage pourrait avoir lieu au cimetière ou dans tout autre lieu qui a du sens pour vous.

**Dialogue philo- Théo**



Proposez un dialogue en famille sur le thème de la mort.

Installez-vous en cercle et partagez vos questions, intuitions, croyances par rapport à la mort.



**Visionnez la vidéo « La mort »**

<https://vimeo.com/801322630>

Échangez à partir de quelques questions, au choix : Dans cette vidéo...

*...qu'est-ce qui ressemble ou est proche de ce que je pense?*

*...qu'est-ce qui est nouveau pour moi?*

*...qu'est-ce qui me questionne?*

OU

Que penses-tu de ces extraits de la vidéo?

*«Grand-papa croyait en la vie éternelle.»*

*«On ne peut pas parler autrement que par des images des choses qu'on ne voit pas!»*

*«Grand-papa me parlait de confiance. Confiance que la mort n'est pas la fin de tout.»*

*«Grand-Papa avait confiance en Dieu! Confiance qu'on compte pour Dieu, comme personne unique... jusque dans la mort et au-delà.»*

*«Un lien d'amour ne s'arrête pas! Ni entre Dieu et nous, ni entre nous et nos proches, même si on ne se voit plus.»*

## Dialogue à partir de la Bible



Découvrez les récits de cette fiche ou d'autres auxquels vous pensez en lien avec la question de la mort.

Les récits de la Bible sont racontés pour poser question et ouvrir un dialogue ensemble :

*...qu'est-ce qui ressemble ou est proche de ce que je pense?*

*...qu'est-ce qui est nouveau pour moi?*

*...qu'est-ce qui me questionne, me dérange ou me fait évoluer?*

Au baptême et aux funérailles, les personnes sont mises en contact avec l'eau. L'image de l'eau est très présente dans la Bible.

*Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : «Passons sur l'autre rive.» Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient. Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : «Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien?» Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : «Silence, tais-toi!» Le vent tomba, et il se fit un grand calme.*

Évangile de Marc 4, 35-41

*Les pauvres et les malheureux cherchent de l'eau, et il n'y en a pas ; leur langue est desséchée par la soif. Moi, le Seigneur, je les exaucerai, moi, le Dieu d'Israël, je ne les abandonnerai pas. Sur les hauteurs dénudées je ferai jaillir des fleuves, et des sources au creux des vallées. Je changerai le désert en lac, et la terre aride en fontaines.*

Livre d'Isaïe 41, 17-18

Textes disponibles en ligne  
<https://www.aelf.org/bible>

## Méditation



Lisez ce texte à voix haute pour guider la méditation en famille.

*Après avoir réfléchi et parlé de la mort, je te propose de prendre un temps pour arrêter ce que tu es en train de faire et t'asseoir les pieds bien à plat sur le sol ou assis en tailleur. Tu peux mettre les mains sur les cuisses, relâcher les épaules, le visage et maintenir ton dos droit et détendu.*

*Quand tu es bien installé.e, tu regardes si tu peux diriger ton attention vers ta respiration. Elle est là, c'est la tienne, elle te rend vivante, elle est toujours présente, même quand tu n'y prêtes pas attention.*

*Quand tu es prêt, prends trois respirations profondes et répète cette petite phrase silencieusement :*

*J'inspire, je me vois comme une barque sur les eaux tranquilles.*

*J'expire, je me sens en paix, en confiance.*

*Dieu a déposé en toi ces eaux tranquilles sur lesquelles la confiance en la vie est possible. Tu peux toujours y revenir. Quand c'est la tempête en toi ou autour de toi. Quand tu es triste ou quand tu as peur du vide laissé par un proche. À n'importe quel moment. Tu connais le chemin à présent.*

*Et maintenant, lorsque tu es prêt.e, ouvre progressivement les yeux et si tu le souhaites, remercie-toi pour ce temps de présence au souffle et remercie Dieu, source de confiance.*

## Activité avec les jeunes enfants :



Proposez de créer un arbre généalogique en suivant ce modèle *L'arbre de la famille*.

Cet arbre de famille permet de nommer et visualiser chaque membre de la famille et de lui associer un objet, une image, un mot (extrait de *Pomme d'api Soleil* juin 2001).

### Avec nos mains L'ARBRE DE LA FAMILLE

#### Il te faut :

- un grand couvercle de boîte en carton
- des grosses boîtes d'allumettes
- du papier de différentes couleurs
- de la colle
- des fils de laine
- les photos de tes grands-parents, de tes parents et de tes frères et sœurs
- les petits objets de ton choix

- 1 Déchire des morceaux de papier de différentes couleurs. Colle-les sur le fond du couvercle.
- 2 Recouvre les boîtes d'allumettes avec du papier de couleur.
- 3 Colle une photo sur chaque boîte d'allumettes, puis inscris le nom de la personne. Colle chaque boîte sur le fond du couvercle.
- 4 Relie les parents à leurs enfants en nouant et en collant des brins de laine.
- 5 Ouvre le tiroir de chaque boîte d'allumettes, et glisses-y l'objet que tu as choisi pour chaque personne.

Conception : Marianne Vicoq  
Photo : Christophe Gruner

Les personnes d'une famille sont reliées, mais chacune a un nom, des goûts, une place à elle. Fabrique l'arbre de ta famille, en nommant chaque personne et en choisissant un objet qui parle d'elle.



## Bonus



Des balados et des livres jeunesse à découvrir pour accompagner vos enfants sur la question de la mort.

### Balado

#### À l'écoute - épisode *Le deuil - Mes saisons*

<https://open.spotify.com/episode/2XO0B22uUDb7CiC38mdYbM?si=ba671d16d19f489c>

<https://lpalo.com/balados/formats/a-lecoute/>

Ce balado poétique, pensé pour les enfants, donne à réfléchir, de manière douce et sensible, à la perte et au cycle de la vie.



### Balado

#### *Apprivoiser l'enfance les doigts dans le nez* - épisode « Quand et comment aborder la mort avec nos enfants »

<https://open.spotify.com/episode/4FGn11b4VMjMFN0166ftGI>

<https://ouikid.ca/podcast-quand-et-comment-aborder-la-mort-avec-nos-enfants/>

Ce balado suscite la réflexion tout en étant doux et drôle. Il donne des repères par âge et rassure en donnant confiance aux parents qui « ne savent pas tout ».

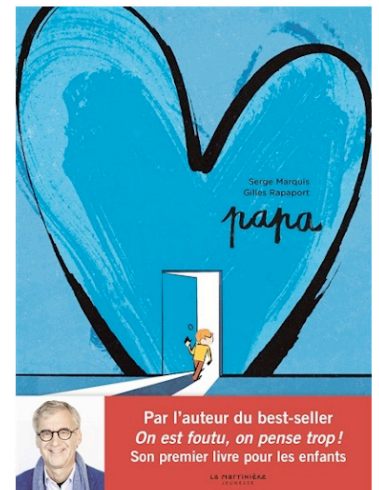
### Livre

#### *Papa* par Serge Marquis et Gilles Rapaport (De La Martinière)

<https://www.leslibraires.ca/livres/papa-serge-marquis-9782732493305.html>

À la question qu'on se pose tous, croyants ou non-croyants, « Où il est, papa », ou toute autre personne à laquelle on tient, Serge Marquis répond « Il est dans l'Amour », l'amour qu'on a pour la personne disparue, un amour riche de tous ces petits et grands moments qui l'ont nourri, modelé, conforté, tous ces gestes, ces mots, ces souvenirs. C'est simple et beau, et infiniment consolatoire, car il suffit d'entrer dans l'Amour pour retrouver la personne chère. Serge Marquis offre un texte d'une intense émotion qui a cette merveilleuse vertu de toucher le cœur des lecteurs de tous âges et de proposer un réconfort qui dépasse les religions, l'agnosticisme ou l'athéisme.

<https://www.ricochet-jeunes.org/livres/papa-2>



Livre

***J'ai laissé mon âme au vent*** par Roxane Marie Galliez et Éric Puybaret  
(De La Martinière)

<https://www.leslibraires.ca/livres/j-ai-laisse-mon-ame-au-roxane-marie-galliez-9782732458076.html>

Ce splendide album nous raconte, avec un texte simple et sensible, l'adieu d'un grand-père à son petit-fils. Dans ce poème, un grand-père s'adresse à son petit-fils afin d'atténuer sa peine et lui explique que malgré sa disparition, il sera toujours présent dans ses souvenirs. Ce livre est accompagné d'un sachet de graines d'immortelles que l'enfant pourra planter pour les voir naître, grandir et ne jamais mourir...

<https://www.ricochet-jeunes.org/livres/jai-laisse-mon-ame-au-vent>



Livre

***Au revoir Maman*** (titre original : Missing Mummy)  
par Rebecca Cobb (Nord-Sud)

<https://www.leslibraires.ca/livres/au-revoir-maman-rebecca-cobb-9782831100746.html>

De courtes phrases. Des images simples, qui vont droit au but, à l'émotion, au cœur. On sent les silences. On sent la tristesse, la solitude. L'impuissance devant la réalité de la mort. Rebecca Cobb nous livre un petit album sur le deuil tout en retenue, en douceur. Idéal pour les tout-petits, pour leurs parents... pour tout le monde.

