

Les racines de la Joie

Cette capsule vidéo nous livre le témoignage des moines cisterciens de l'Abbaye Val Notre-Dame à Saint-Jean-de-Matha (Québec), qui résidaient auparavant à la Trappe d'Oka. Des réflexions inspirantes pour tout chercheur, toute chercheuse, de Dieu.

Pistes de réflexion personnelle



Avant de visionner la vidéo...

Est-ce que je connais une personne (et/ou une communauté) de vie consacrée qui est à mes yeux un témoin, une figure inspirante de la vie chrétienne ? En quoi et comment cette personne, ou cette communauté, m'inspire-t-elle ?

Après avoir visionné la vidéo...

Quelles sont, parmi les réflexions partagées par les moines cisterciens, celles qui me rejoignent particulièrement ?

Pour m'aider à répondre aux deux questions suivantes, je peux me référer aux extraits de la capsule vidéo qui sont rapportés en annexe sous les sous-titres : une vie unifiée ; une vie humble ; une vie dans la joie ; une vie en solidarité.

- Est-ce que je reconnais, dans ces propos une part des valeurs ou des aspirations qui me sont chères ? Une parenté avec ma propre recherche spirituelle ?
- Dans ma propre situation de vie, de quelles manières concrètes ces valeurs peuvent-elles ouvrir en moi des chemins de croissance et d'épanouissement ?

Un deuxième visionnement de la vidéo est suggéré, suivi d'un temps de silence.



Capsule vidéo : François Dubé

Fiche d'animation : Clément Vigneault

Photos© Extrait de la vidéo et du site web de l'[Abbaye Val Notre-Dame](#).

Mise en page : Josée Richard



Extraits des propos tenus dans la capsule vidéo Les racines de la joie

Une vie unifiée

«Ce qui me frappe dans le monde actuel, c'est ce que j'appellerais la **visitation**. Je trouve que les gens sont sollicités par toutes sortes de choses. On court de tous bords, tous côtés (...) Déjà Saint Bernard, au XII^{ème} siècle, disait qu'on souffre d'«éventrement de l'esprit»: notre esprit est éparpillé et on a du mal à s'unifier. (...) La vie s'unifie par la prière, par la vie fraternelle, même par le travail; elle s'unifie dans une volonté de chercher Dieu et d'accomplir sa volonté.» (Frère Yvon-Joseph Moreau)

«Tout le monde est avide de vivre intensément, mais à 1 000 conditions... (...) C'est triste d'avoir besoin de s'évader plutôt que d'entrer à l'intérieur de soi: c'est seulement là qu'on peut trouver l'épanouissement de sa personne.» (Frère Yves Girard)

Une vie dans la joie

«La **radicalité** vient du mot **racine**. C'est revenir à l'essentiel... C'est chercher Dieu (...) La joie, c'est quelque chose qui jaillit d'une rencontre. C'est se sentir aimé de Dieu. Ce n'est pas une joie euphorique, mais intérieure. Une joie stable comme un ruisseau qui coule dans ma vie.» (Frère Martin Lortie)

«Le pape François dit de façon merveilleuse dans **La Joie de l'Évangile** comment la joie c'est de se savoir aimé de Dieu d'une manière unique. Et comment, à des heures où cela nous paraît moins évident, garder quand même l'espérance que cette lumière reviendra dans notre vie.» (Frère Yvon-Joseph Moreau)

Une vie humble

«Le plus difficile, ce n'est pas se lever à deux heures du matin. Le plus difficile, ce n'est pas le jeûne, ni le travail manuel. Le plus difficile, c'est renoncer à mes initiatives personnelles, voilà le véritable jeûne.» (Frère Yves Girard)

«Chercher la joie dans la simplicité: c'est là qu'on rejoint la radicalité ou la forme d'austérité que peut prendre notre vie monastique. Nos vœux de pauvreté, de chasteté et d'obéissance creusent une certaine pauvreté en nous. Ce qui fait que, si on ne cherche pas Dieu, on ne peut pas tenir dans un monastère!» (Frère Martin Lortie)

Une vie en solidarité

«C'est sûr que notre vie est très marquée par la solitude mais c'est une solitude qui n'est pas isolement, en ce sens que, même dans ma solitude, je me sens en communion avec le monde. Parce que ma recherche de Dieu n'est pas seulement pour moi, je crois qu'elle a un sens dans le monde, je la vis en solidarité avec tout être humain.»