

Pistes pour un échange en groupe restreint de personnes (6 à 8) ; un groupe plus nombreux peut se répartir en petits groupes lors des moments d'échange.
La durée de cette démarche est d'environ 1h10.

I. Mise en route (10 min)

- Un aperçu du thème et de la démarche de la rencontre est présenté en s'inspirant de ce qui suit :

Nous sommes tous, un jour ou l'autre, touchés par la souffrance, affectés par une épreuve. Qu'est-ce qui nous permet de tenir bon ? Comment l'épreuve peut-elle nous conduire au-delà de la souffrance ? Notre rencontre nous permettra de réfléchir et d'échanger à partir de ces questions, à la lumière de notre propre expérience, de celle qui nous sera présentée dans une vidéo et celle qui nous est racontée dans la Bible.

- Remue-méninges : sur de grands cartons affichés au mur, les participants sont invités à écrire des images, des sentiments ou des souvenirs qui leur viennent spontanément à l'esprit en entendant les mots « souffrance » ou « épreuve ».
- Après 5 minutes, ou lorsque le rythme d'écriture ralentit, on examine en groupe les mots qui sont écrits sur les cartons.
- On peut ensuite proposer d'écouter l'extrait biblique suivant :

Car moi, le Seigneur, je sais bien quels projets je forme pour vous; et je vous l'affirme : ce ne sont pas des projets de malheur, mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir à espérer. Si vous venez alors m'appeler et me prier, je vous écouterai; si vous vous tournez vers moi, vous me retrouverez. Moi, le Seigneur, je vous le déclare : si vous me recherchez de tout votre cœur, je me laisserai trouver par vous. (Jr 29, 11-14)

2. Visionnement de la vidéo (7 : 27 min)

En s'inspirant de la présentation ci-dessous, on peut introduire brièvement la vidéo avant d'en proposer le visionnement :

Cette capsule vidéo propose d'explorer l'expérience de l'épreuve ou de la souffrance en suivant le parcours de Louis-Philippe Gingras, musicien professionnel, frappé par l'épreuve de la maladie mentale. Au fil de son témoignage, entrecroisé de la réflexion d'Elaine Champagne, théologienne, on est amené à découvrir que chaque épreuve ou souffrance peut être l'occasion de grandir et de s'ouvrir à plus grand que soi.

3. Réflexion personnelle et échange (10 min)

Chacun, chacune prend quelques instants de réflexion personnelle :
Comment je réagis aux propos de Louis-Philippe et d'Elaine sur la souffrance ?

- *ce qui me rejoint, ce qui me pose difficulté ou question*
- *les images, les sentiments ou les paroles qui me restent*

Si j'avais à raconter une expérience personnelle de souffrance ou une épreuve que j'ai traversée, quel mot, quel symbole ou image la résumerait le mieux ?

Partage libre des réflexions personnelles.

4. Approfondissement à la lumière de la Bible (30 min)

Lecture, par un membre du groupe, de l'extrait biblique suivant :

*Jésus se rendit à Nazareth, où il avait été élevé. Le jour du sabbat, il entra dans la synagogue selon son habitude. Il se leva pour lire les Écritures et on lui remit le rouleau du livre du prophète Ésaïe. Il le déroula et trouva le passage où il est écrit :
L'Esprit du Seigneur est sur moi, il m'a consacré pour apporter la Bonne Nouvelle aux pauvres.*

Il m'a envoyé pour proclamer la délivrance aux prisonniers et le don de la vue aux aveugles, pour libérer les opprimés, pour annoncer l'année où le Seigneur manifestera sa faveur. Puis Jésus roula le livre, le rendit au serviteur et s'assit. Toutes les personnes présentes dans la synagogue fixaient les yeux sur lui. Alors il se mit à leur dire : « Ce passage de l'Écriture est réalisé, aujourd'hui, pour vous qui m'écoutez. (Lc 4, 16-21)

Échange :

Quel éclairage que cet extrait biblique apporte-t-il à notre réflexion sur la souffrance ?

5. Conclusion (10 min)

Écoute de la chanson *Tenir debout*, de Fred Pèlerin :

- Spectacle à Lac Mégantic : <https://www.youtube.com/watch?v=KMPj9yCARNc>
- Sur CD : Album *Silence*, 2009

Les membres du groupe qui le souhaitent peuvent exprimer à voix haute (en un ou quelques mots) ce que leur a apporté cette rencontre.