

Au crépuscule des arbres

Réflexion sur la mort

Déroulement suggéré
(environ 2 heures)

Mise en route

- Mot de bienvenue et aperçu du thème et de la démarche est présenté
- Invitation au respect mutuel. Des émotions peuvent ressortir des échanges. Chaque personne a droit à ses émotions. Ne pas rapporter à l'extérieur ce qui se vivra ici.



Avant le visionnement de la vidéo. (15 minutes)¹

- Échange initial en grand groupe:
Avons-nous déjà réfléchi à la mort?
Qu'est-ce qui a nous y a fait réfléchir plus particulièrement ?²
- En dyades, laisser quelques minutes pour réagir et échanger sur une phrase que nous entendrons dans la vidéo et que l'on remet sur une feuille ou sur un tableau à ce moment-là : Cf. Annexe 1 : «*On arrive, on fait son chemin et puis on s'en va.*»

Visionnement de la vidéo (7 minutes)

- Introduction: *La vidéo met en scène trois personnes, de croyances et de milieux différents, qui réfléchissent sur leur rapport à la mort, celle de leurs proches et leur propre mort.*

Premier niveau d'échange (35 minutes)

N.B.

Vous pouvez distribuer l'Annexe 2 qui comprend un extrait de chaque personne de la vidéo.

- Quelques réactions spontanées reliées aux images.
- Quelques réactions spontanées aux propos entendus dans la vidéo.
- En petits groupes : *Quelle personne nous rejoint le plus³ ? En quoi?*

1. Le temps est toujours approximatif.
2. Les propos en italique sont à dire dans vos mots.
3. Notez qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

Deuxième niveau d'échange (70 minutes)

- En grand groupe : *Si on amenait maintenant notre réflexion au niveau plus spirituel. Les religions ont entre autres rôles de donner un sens à la vie et à la mort. La foi chrétienne n'y échappe pas en proposant une voie de sens, la résurrection.*

Questions pour l'échange :

Qu'est-ce que nous savons de la résurrection?

Qu'est-ce qu'elle évoque pour nous ?

Deuxième visionnement de la vidéo

- Introduction : *Porter attention, au cours du visionnement, aux images et aux propos qui peuvent donner du sens à la mort, peu importe les croyances de chacun...*
[Exemples d'images : rive, ciel, soleil, oiseau. Exemples de mots : être là d'une autre manière, les gens nous guident, je vais être là présent énormément, la vie ne se perd pas]

Réflexion sur l'espérance chrétienne en la Résurrection

Le point de vue chrétien sur la mort a ceci de particulier. Il nous invite à ne pas voir la mort comme étant le dernier mot. À l'instar de Jésus, c'est comme si on nous promettait une vie autre après celle-ci. Ce qui est arrivé à Jésus devrait nous être accessible à nous aussi. ⁴ C'est comme si Jésus avait traversé la mort, comme s'il s'était levé d'entre les morts. Il a traversé la mort pour parvenir sur l'autre rivage. Il est désormais le Vivant.⁵

Question suggérée pour l'échange (en grand groupe ou en petits groupes, selon la taille du groupe):

- *Quelles sont les réactions possibles devant cela, ce qui peut qui sembler incroyable? (Y croire malgré tout; Douter; Espérer; Nier,...)*
- *Prendre quelques instants en réflexion personnelle : Si j'avais à décrire ma croyance au sujet de la mort et/ou son « après », quels en seraient les mots clés?*

Conclusion (en grand groupe)

- *Dans la vidéo, une des personnes a dit: « Est-ce qu'il y a une vie avant la mort? »: Quelles réactions, quelles réponses, quels impacts a une pareille question?*

Mot de la fin et remerciements.

4. Si vous le jugez opportun, vous pouvez lire la portion du Credo de l'Église qui aborde la résurrection afin d'alimenter la réflexion et même vous en servir comme intériorisation; ou encore le récit évangélique du tombeau vide : Matthieu 28, 1-8.

5. Le cœur sur la main. Repères pour l'action bénévole dans les communautés chrétiennes, Office de catéchèse du Québec, page 75, sous le titre : *L'expérience de la résurrection.*

Annexe 1

(Noter ce que cette parole de la vidéo évoque pour moi :).
On arrive, on fait son chemin et puis on s'en va.

Annexe 2 Extraits

La dame, Mme Pigeon :

Je calcule le temps qu'il me reste à vivre. Je n'ai pas vu le temps passer. J'espère être dans les chanceux qui vont vivre très vieux. Faut pas trop que j'y pense. Je le sais que je vais mourir. Je trouve ça incroyable que je parte. Une angoisse. Une urgence de vivre.

Le plus jeune homme, M. Savard :

Je ne pense pas avoir peur de la mort. Ce qui m'effraie le plus c'est de perdre mes enfants, mes amis.

J'ai l'impression que des gens nous guident.

Le plus vieil homme, M. Lacaille :

La vie m'a été donnée. Je n'ai pas mérité cela. C'est un cadeau que j'ai eu. Alors je vis intensément. Et après? Ça m'est pratiquement indifférent. Je fais confiance à la vie même à travers la mort. Merci à la vie qui m'a tant donné.